

第30届中国日报社“21世纪杯”全国英语 演讲比赛通知

“21世纪杯”全国英语演讲比赛高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，全面贯彻落实党的二十大精神，为提高中国青年讲好中国故事的能力水平，为加强我国国际传播能力建设、促进文明交流互鉴、推动构建人类命运共同体凝聚青春力量。

一、时间安排

本届赛事全程分为四个阶段：

1. 报名和校园选拔赛/地区初赛（1月~5月）
2. 地区复赛（4月~5月）
3. 地区半决赛/决赛（5月~6月）
4. 全国半决赛/总决赛（拟10月）

二、已备演讲主题（地区初赛至全国半决赛）

Living within and beyond the 21st century

三、评判标准

演讲内容占45%，语言质量占35%，综合印象占20%。

四、各阶段安排

第一阶段：报名和校园选拔赛/地区初赛

（一）参赛对象

国家承认的具有高等学历教育招生资格的普通高等学



校在校本、专科学生均可报名参加，年龄、专业不限；选手须为中国国籍；参加过往届“21世纪杯”全国英语演讲比赛同组别全国半决赛的选手不具备参加本届大学组全国半决赛的资格。

(二) 报名及选拔流程

1. 报名流程

关注“21世纪杯”微信服务号，在底部菜单栏选择“活动中心-活动报名”。

注：若选手所在学校已与“21世纪杯”合作开展校园选拔赛，则选手将被自动分配至校园选拔赛专区，和本校其他选手一同参与由学校老师负责组织的校园选拔赛。校园选拔赛的具体形式和安排因校而异，选手报名后可在“个人中心”查看本校是否为校园选拔赛学校。

2. 选拔流程：个人报名（非校园选拔赛）选手

➤ 作品上传

上传时间：报名完成后，请按提示，在截止日期内上传个人演讲作品。截止日期后无法上传作品，将视为自动放弃参赛资格。

上传要求：选手根据已备演讲主题自拟题目，完成一篇演讲稿，并模拟现场演讲进行录像，视频时长不超过4分钟。选手在演讲过程中请勿透露本人真实姓名、学校等有可能影响评委评判的个人信息。请勿上传与参赛内容无关的文字、图片或音视频等文件。



➤ 作品审核

审核周期：个人演讲作品上传成功后的 15 日内。

审核标准：1) 符合作品上传要求；2) 演讲作品为原创，演讲稿和演讲录像的内容一致；3) 无违反国家政策、触犯法律法规的词汇与表述。

审核结果：审核结果可在“个人中心”查看。如上传作品不符合要求，选手将收到短信及系统消息提示，请按提示修改作品并在 7 日内重新上传。

➤ 地区初赛

通过审核的选手作品，将提交至地区评委会，由地区评委会对所有选手作品进行打分。根据赛事评委会评判标准，初赛综合排名靠前的 20%~60% 的优秀选手（同一学校最多 2 名）将晋级地区复赛。

晋级地区复赛的选手将于赛前一周收到晋级短信及系统消息通知，晋级选手名单也可通过官网首页的新闻板块查看。

3. 选拔流程：校园选拔赛选手

报名校园选拔赛的选手，选拔方式参见各校通知。

（三）奖励事项

根据赛事评委会评判标准，初赛综合排名靠前的 20%~60% 的优秀选手（同一学校最多 2 名）将晋级地区复赛。组织校园选拔赛的学校每校有 1-2 名选手晋级地区决赛。

所有演讲作品通过审核的选手可获得由组委会认证的

参与纪念（电子版），纪念证明可在“个人中心”下载。

校园选拔赛的选手及指导教师，经学校确认获得奖项的，可在官网进行查询及下载（证书查询网址：<http://contest.21stcentury.com.cn/cert/public.htm>）。

第二阶段：地区复赛

（一）参赛对象

参与本届地区初赛并晋级的选手。

（二）活动时间地点

地区复赛于4月至5月通过线上连线完成，具体形式见各地区比赛通知。

（三）奖励事项

所有参与地区复赛的选手及指导教师均可获得不同等级的荣誉证书，证书可在官网进行认证、查询及下载。

第三阶段：地区半决赛/决赛

（一）参赛对象

参与本届地区复赛并晋级的选手、校园选拔赛晋级或学校推荐入围选手。

（二）活动时间地点

地区决赛于5月至6月，在各重点城市落地或在线完成，形式为自备演讲（4分钟）、即席演讲（2分钟）和现场问答（2分钟），详见各地区比赛通知。

（三）奖励事项

地区决赛设冠、亚、季军各1名及一等奖、二等奖、三



等奖若干名。各赛区入围全国半决赛/总决赛名额见后续通知。所有参与地区决赛的选手及指导教师均可获得不同等级的荣誉证书，证书可在官网进行认证、查询及下载。

第四阶段：全国半决赛/总决赛

（一）参赛对象

1. 获得第 29 届中国日报社“21 世纪杯”全国英语演讲比赛全国总决赛前五名的学校（分别为重庆大学、浙江师范大学、沈阳师范大学、上海外国语大学，每校 1 名）选送的种子选手；

2. 各赛区通过地区决赛入围的选手；

3. 经组委会、评委会一致认定的特别推优选手。

（二）活动时间地点

全国半决赛/总决赛拟于 2025 年 10 月举办，地点待定。活动形式、演讲主题等信息另行通知。

（三）奖励事项

全国半决赛/总决赛设冠、亚、季军各 1 名及一等奖、二等奖、三等奖若干名，冠、亚、季军及一等奖选手将有机会参与 21 世纪报社的节目录制。参与全国半决赛/总决赛的选手和指导教师将获得不同等级的荣誉证书，证书可在官网进行认证、查询及下载。

五、注意事项

1. 诚信声明：选手应保证个人信息真实准确，且作品由本人原创，如发现大段抄袭、稿件雷同等违规现象，组委会



将取消选手的参与资格。

2. 通知方式：对各赛段的入围选手，所在地区项目组将以官方系统中“个人中心”消息、短信或电话形式通知选手。

3. 地区差异：因选手所在区域不同，各地区有权根据赛区情况确定当地比赛时间、地点和除赛事必要环节外增设具有本地特色选拔的形式，具体内容以所在地区比赛通知为准。

4. 版权声明：比赛全程选手的演讲稿、照片及演讲录音录像等版权均归 21 世纪报社所有。

5. 解释权：有关本届赛事活动各项事宜的最终解释权和仲裁权归 21 世纪报社所有。

六、联系方式

微信服务号：21 世纪杯

官方邮箱：speech@i21st.cn

